



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



HELPWCH NI | HELP US
I'CH HELPU CHI | HELP YOU

Feirws syncytiol anadlol (RSV) a Bronchiolitis

Mae'r feirws syncytiol anadlol (RSV) yn feirws cyffredin sy'n achosi peswch ac annwyd. Mewn plant o dan 2 oed gall weithiau achosi bronchiolitis.

Nid yw'r rhan fwyaf o achosion yn ddifrifol a byddant yn gwella o fewn 2 i 3 wythnos.

Beth yw symptomau bronchiolitis?

• Trwyn yn rhedeg • Gwres uchel • Anadlu cyflym neu swillyd (brest dynn a gwichian) • Peswch gwlyb o'r frest • Trafferth wrth fwydo.

Nid yw'r rhan fwyaf o achosion RSV yn ddifrifol, ond dylech gysylltu â'ch meddyg teulu:

- Os ydych chi'n poeni am eich plentyn
- Os yw eich plentyn yn flinedig iawn
- Os yw eich plentyn, wrth ichi ei fwydo y 2 neu'r 3 tro diwethaf, wedi cymryd llai na hanner yr hyn y mae'n arfer ei gymryd, neu os yw ei gewyn yn sych am 12 awr neu fwy
- Os yw tymheredd eich plentyn yn gyson 38°C neu uwch

Ffoniwch 999 a gofynnwch am Ambiwylans:



Os yw eich babi'n cael trafferth anadlu.



Os oes seibiau hir rhwng anadliadau.



Os yw gwefusau neu dafod eich babi yn las.

Respiratory Syncytial Virus (RSV) and Bronchiolitis

Respiratory Syncytial Virus (RSV) is a common virus which causes coughs and colds. In children under 2 years it can sometimes cause bronchiolitis

Most cases are not serious and clear up within 2 to 3 weeks.

What are the symptoms of bronchiolitis?

• Runny nose • Temperature • Rapid or noisy breathing (wheezing and whistling) • A wet chesty sounding cough • Difficulty feeding.

Most cases of RSV are not serious, but you should contact your GP if:

- You are worried about your child
- Your child appears very tired
- Your child has taken less than half their usual amount in their last 2 or 3 feeds, or they have had a dry nappy for 12 hours or more
- Your child has a persistent high temperature of 38°C or above

Dial 999 for an Ambulance if:



Your baby is having difficulty breathing.



There are long pauses in your baby's breathing.



Your baby's lips or tongue are blue.