



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Profi  
Olrhain  
Diogelu

Test  
Trace  
Protect



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# Prueba, rastreo y protección para mantener a Gales seguro

## ¿Qué necesitas hacer?



### Síntomas y autoaislamiento

Desarrollas al menos 1 síntoma de coronavirus: una nueva tos continua; alta temperatura; o pérdida o cambio del olfato o del gusto

Los miembros de tu hogar y tú debéis autoaislarlos inmediatamente



### Hazte una prueba

Realiza una prueba dentro de los primeros 5 días tras desarrollar los síntomas, cuando la prueba es más efectiva. Solicita una prueba **en línea** o llama al 119. No esperes el resultado de la prueba antes de autoaislarte

Si tu prueba es negativa, ya no necesitas aislarte. Si la prueba es positiva, deberás seguir aislándote durante 10 días. Todas las personas en tu casa también deberán aislarse por sí mismas durante 10 días.



### Ayuda a los rastreadores de contactos

Si el resultado de la prueba es positivo, contactaremos contigo a través de un rastreador de contactos.

Se te pedirá que nos hagas saber con quién has estado en contacto y dónde has estado durante los 14 días antes de que comenzara a tener síntomas. Un contacto es alguien de quien has estado a menos de 1 metro durante 1 minuto o más, o a menos de 2 metros durante 15 minutos o más.



Un rastreador de contactos contactará con cualquier persona con la que aún no hayas contactado. No se le proporcionará tu identidad a menos que des permiso. Se le recomendará que se aisle por sí mismo durante 10 días desde su último contacto contigo. No se pedirá a los miembros de tu hogar que se aislen, pero deben mantener el distanciamiento social siempre que sea posible y evitar el contacto con la persona que se aísla en casa.

Sus contactos serán informado para reservar una prueba cuando inicien el autoaislamiento y, de nuevo, en el octavo día. Si las pruebas son negativas, deberán seguir autoaislados durante el periodo completo de 10 días.

Los rastreadores de contactos generalmente te llamarán desde el 02921 961133 o su número puede ser oculto. Nunca te pedirán información financiera, datos bancarios o contraseñas.

**Es importante que hables con ellos, de forma que podamos detener la propagación del coronavirus.**



### Asistencia si necesitas aislarte

Si necesitas ayuda durante tu período de aislamiento, el rastreador de contactos lo remitirá a tu Autoridad Local, quien puede ayudarte. Puedes ser elegible para un pago de 500 £ para ayudarte con cualquier pérdida de ingresos si no puedes trabajar desde casa. Puedes encontrar información sobre el apoyo financiero que está disponible aquí: [gov.wales/financial-support-for-individuals](https://gov.wales/financial-support-for-individuals)



**Juntos mantendremos a Gales seguro**  
Encuentra más información en [gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)