



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Profi
Olrhain
Diogelu

Test
Trace
Protect



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Testați, urmăriți, protejați: pentru a menține Țara Galilor în siguranță

Ce trebuie să faceți?



Simptome și autoizolare

Dezvoltați cel puțin un simptom al coronavirusului: o nouă tuse continuă; temperatură ridicată; sau pierderea sau modificarea simțului mirosului sau gustului:

Dvs. și membrii gospodăriei dvs. trebuie să vă autoizolați imediat.



Faceți un test

Faceți un test în **primele 5 zile** de simptome în curs de dezvoltare, atunci când testul este cel mai eficient. Solicitați un test [online](#) sau **sunăți la 119**. Nu așteptați rezultatul testului înainte de a vă autoizola.

Dacă testul dvs. este negativ, nu mai trebuie să vă autoizolați. Dacă testul este pozitiv, va trebui să continuați să vă autoizolați timp de **10 zile**. Toți cei din casa dvs. vor trebui, de asemenea, să se autoizoleze timp de 10 zile.



Ajutați responsabilii cu stabilirea proximității dintre persoane

Dacă rezultatul testului este pozitiv, veți fi contactat de un responsabil cu stabilirea proximității dintre persoane.

Vi se va cere să ne informați cu cine ați intrat în contact și unde ați fost în ultimele 14 zile anterioare apariției simptomelor. O persoană cu care ați intrat în contact este o persoană cu care ați fost la o distanță de maximum 1 metru timp de 1 minut sau mai mult sau de maximum 2 metri timp de 15 minute sau mai mult.



Un responsabil cu stabilirea proximității dintre persoane va lua legătura cu toți cei pe care nu i-ați contactat dvs. deja. Identitatea dvs. nu va fi divulgată, decât cu acordul dvs. Aceste persoane vor fi sfătuite să se autoizoleze timp de 10 zile de la ultimul lor contact cu dvs. Membrii gospodăriei lor nu vor fi rugați să se autoizoleze, dar ar trebui să păstreze distanțarea fizică atunci când este posibil și să evite contactul cu persoana care se izolează la domiciliu.

Persoana cu care ați intrat în contact va trebui să facă o programare pentru un test la începutul perioadei de autoizolare și din nou în a 8-a zi. Chiar dacă testele sunt negative, persoana tot va trebui să rămână în autoizolare pentru întreaga perioadă de 10 zile.

Responsabilii cu stabilirea proximității dintre persoane vă vor suna de obicei de la numărul de telefon **02921 961133** sau numărul lor poate fi reținut. Nu vă vor cere niciodată niciun fel de informații financiare, detalii bancare sau parole.

Este important să vorbiți cu ei, pentru a putea opri răspândirea coronavirusului.



Sprijin dacă trebuie să vă izolați

Dacă aveți nevoie de sprijin în timpul perioadei de izolare, responsabilul cu stabilirea proximității dintre persoane vă va îndruma către autoritatea locală care vă poate ajuta. Puteți fi eligibil(ă) pentru o plată în sumă de 500 GBP pentru a vă ajuta în legătură cu orice pierdere de venituri, dacă nu puteți lucra de acasă. Puteți găsi informații despre sprijinul financiar disponibil aici: gov.wales/financial-support-for-individuals



Împreună vom menține Țara Galilor în siguranță

Aflați mai multe la gov.wales/coronavirus