

نامەيەك لە وهزيرى يەكەمى ويئزەوه

2020 بۆ هەموومان سالیکی درێژ و سەخت بوو. ڤایرۆسى کۆرۇنا لەسەر ژيانى هەموومان کاریگەر بوو، و هێشتا دیار نیە ئەم پەتا کوشندەيە کەى کۆتایى دێت.

ئەگەر هەموومان پێکەوه هاوکاری بکەین، دەتوانین پەرسەندنى ئەم ڤایرۆسە بگۆرین و دەيشیگۆرین.

ئەمسال ئێمە بانگمان لە هەمووان کردوو کە هەندى کاری ناناىی بکەن و فیداکارى بکەن، بۆ ئەوهى سەلامەتى هەموومان بپارێزین.

داواتان لێدەکەم کە هەموو ئەم شتانه جییه جى بکەن.

ئەمە ڤایرۆسیکە کە لە ئاکامى پەيوەندى نێوان مرۆڤەکاندا گەشه دەکات. ئەگەر دەمانه‌وێت ئەم ڤایرۆسە کۆنترۆل بکەین، دەبێ رادەى تووشبوون کەم بکەینه‌وه.

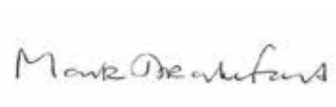
هەر جار کە کەسیک دەبینین، مەترسى ئەوه هەیه کە ڤایرۆسەکە بگوازینەوه بۆ کەسانى تر یان خۆمان تووشى ببین.

ئێستا کە کریسمس نزیک دەبێتەوه، تکایه به وریایى بێر بکەرەوه لەوهى کە بۆ کوێ دەرۆیت، چى دەکەیت و کێ دەبینیت.

ئەمە یارمەتیت دەدات کە سەلامەتى خۆت، و ئەندامانى خێزانه‌کەت و هاوڕیکانت بپارێزیت.

پێکەوه دەتوانین خەلکى ويئز بپارێزین

سیاستان دەکەم



مارک درەیکفۆرد، ئیڤم ئیس،

وهزيرى يەكەمى ويئز



ئەبلیکە‌یشتنى NHS

بۆ کۆڤیدی 19 وەربرگە

ئەمە رێگە‌یەکی ئاسانە بۆ ئەوهى بزانیت لە مەترسى ڤایرۆسى کۆرۇنادايت یان نه. ئەم ئەپە لە له App Store یان Google Play دا‌بگرە.



يارمەتى رچەگرەکانى تەماس بدە

ئەگەر تۆ لەگەل کەسێک کە تېستى کرۇناى ئەرتنى بوو لە نزیکەوه تەماس هەبووینت، رچەگرەکانى تەماس پەيوەندیت پێوه دەکەن و ئامۆزگارىت دەکەن کە چى بکەیت. ئەوان تەنھا لە ژمارەى 02921 961133 هوه تەلهفۆن دەکەن.

تەماس‌ت لەگەل

کەسانى تر کەم بکەوه

بەوردى بێر بکەوه لەوهى کە بۆ کوێ دەچیت و کێ دەبینیت. تا سەردانى شوئى زیاتر بکەیت و کەسانى زیاتر ببینیت، بەتایبەت لە شوئى داخراو، مەترسى ئەوهى کە ڤایرۆسى کۆرۇنا بگریت و بیکوازیته‌وه بۆ کەسانى تر زۆرتەر.



سەلامەتى تۆ

ئېستا لە بارودۆختى دژوار دا دەژین. زیاتر لە هەر کاتىکى تر گرنگە کە ئاگات لە سەلامەتى جەستەيى و دەروونیت بێت. دەتوانیت ئامۆزگارىی و یارمەتى خۆرایى وەربرگرت لەرێگەى سەردانى ناوئیشانى www.callhelpline.org.uk، تەلهفۆن کردن بۆ ژمارەى 0800 132 737، یان ئاردنى وشەى: **HELP** بە کورتەنامە بۆ ژمارەى 81066.

NHS بەردەوامە لە خزمەتکردنى تۆ - یارمەتیمان بدە کە یارمەتیت بدین

زستانی ئەمسال رەنگە شتوازی دەستگە‌یشتنى تۆ بە خزمەتەکانى NHS جیاواز بێت بەلام ئێمە وه‌کوو جارن ئامادەین کە لە کاتى پێویست یارمەتیت بدەین. یارمەتى NHS بدە لەرێگەى پابه‌ندبوون بە وادەکانى چاوپێکەوتن، و بەکارهێنانى خزمەتى گونجاو و دروست بۆ ئەخۆشیه‌کەت یان بردینداریه‌کەت.

ئەگەر پێویستت بە یارمەتیه بەلام بابەتەکە پەلەيى نیە، تکایه سەرانى <https://111.wales.nhs.uk> بکە. یان بۆ وەرگرتنى ئامۆزگارى تەلهفۆن بکە بۆ ژمارەى 111 یان پەيوەندى بکە بە پزىشکى گشتیت، یان دەرمانخانە، چاوپزىشک یان ددانپزىشک.

بۆ دوايین زانیارى و ئامۆزگارى‌بە‌کان لەسەر ڤایرۆسى کۆرۇنا لە ويئز، تکایه سەبرى مألپەرى

حکومەتى ويئز بکە بە ناوئیشانى www.gov.wales/coronavirus.

هەركات داوا بکړیت، ئەم ناملیکە‌یه بە فۆماتى تریش پێشکەش دەکړیت،

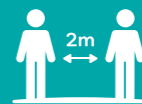
ئیمەیل: customerhelp@gov.wales، تەلهفۆن: 0300 0604400

ئەم زستانە سەلامەتى خەلکى ويئز بپارێزین

زانبارى گرنگ لەبارەى ڤایرۆسى کۆرۇنا

پێويستە هەموومان یارمەتى بدەین بۆ ئەوهى رێگە بگرین لە بلابوونەوه‌یڤایرۆسى کۆرۇنا لە ويئز.

چۆن سەلامەتى خۆت و خێزانه‌کەت بپارێزیت



لەنێو کۆمەلگا خۆت بەدوور بگرە لە خەلکانى تر

خۆت دوو میتر دوور بگرە لەو کەسانەى تر کە ئەندامى خانەواده‌کەت نین.



زوو زوو دەستت بشۆ.

بەتایبەت، ئەگەر تازە لە بازارکردن هاووێتەوه، بەستە‌پەکت هەلگرتووه یان دەتەوێ دەست بدەیت لە خواردەمەنى.



نیشانەکانى نەخۆشى بزانه

نیشانە سەرەکیەکانى ڤایرۆسى کۆرۇنا بریتین لە بەرزبوونى گەرمای لەش، کۆکینى تازە و بەردەوام و لەدەستدان یان گۆرانى هەستى تام و بۆ.



ماسکى دەم‌چاو بە کار بهێنە

لە هەر شوئین کە پێويستە.



خۆت ئیزۆلە بکە

ئەگەر کەسێک لە خانەواده‌کەتان نیشانەکانى نەخۆشیی کۆرۇناى هەیه، یان ئەگەر رچەگرى تەماس داواى لیت کردوو، لە مألەوه مێتەوه.



تېست بدە

ئەگەر هەركام لە نیشانەکانى نەخۆشیی

کۆرۇنات هەیه - تەنانه‌ت ئەگەر

کەمبەشە - دەستبە‌جى پەيوەندى بکە

بە ژمارەى 119 یان بە شتووى ئۆنلاين

وه‌ختىکى تېستدان بگرە.