# ویلز کو محفوظ رکھنے کے لیے

**ٹیسٹ کریں۔ کھوج لگائیں۔**

**اور محفوظ بنائیں۔**

**آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے؟**



کے لیے دیگر کوئی ذریعہ استعمال نہیں کرے گا۔

/ [olrhain@wales.nhs.uk](mailto:olrhain@wales.nhs.uk) سے ملیں گی اور کالز آپ کو

961133 02921 سے کی جائیں گی۔ NHS ٹریس، ٹیسٹ، پروٹیکٹ رابطے

اگر کوئی شک ہو، تو معلومات فراہم نہ کریں۔ آپ کو ٹیکسٹ میسج

+447775106684 سے موصول ہوں گے، ای میلز [tracing@wales.nhs.uk](mailto:tracing@wales.nhs.uk)

براہ کرم دھوکہ باز کالرز سے ہوشیار رہیں۔ ہم کبھی بھی آپ سے کسی

قسم کی مالی معلومات، بینک تفصیالت یا پاسورڈ نہیں مانگیں گے۔

تھے۔

کو ہمیں ان لوگوں کے بارے میں بھی بتانا ہو گا جن کے ساتھ آپ نے ایک ہی

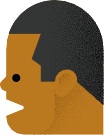
گاڑی میں سفر کیا تھا یا جو لوگ پبلک ٹرانسپورٹ میں آپ کے قریب بیٹھے

وقت کے لیے رہے تھے، تو آپ کو ان لوگوں کے بارے میں ہمیں بتانا ہو گا۔ آپ

اگر آپ کسی شخص کے قریب ایک میٹر کے فاصلے پر ایک منٹ یا زیادہ

وقت تک رہے تھے یا کسی کے قریب دو میٹر کے فاصلے پر پندرہ منٹ یا زیادہ

!





آپ میں کرونا وائرس کی کم از کم 1 عالمت سامنے آئی ہو: نئی مسلسل کھانسی؛ بلند

**1**

جسمانی درجہ حرارت؛ یا آپ کی سونگھنے یا ذائقے

کی حس ختم ہو گئی ہو۔

ایک کنٹیکٹ ٹریسر آپ کے قریب آنے والے لوگوں سے رابطہ کرے گا۔ وہ انہیں بتائے گا کہ وہ کسی ایسے شخص کے قریب رہ چکے ہیں جس کا کورونا وائرس ٹیست مثبت آ چکا ہے۔ اگر آپ اجازت نہیں دیتے، تو آپ کی شناخت ظاہر نہیں کی جائے گی۔ انہیں معاونت فراہم کی جائے گی اور مشورہ دیا جائے گا کہ آخری مرتبہ آپ کے قریب آنے کے بعد سے، وہ اپنے آپ کو 14 دن تک الگ تھلگ رکھیں۔ ان کے گھر کے افراد کو الگ تھلگ رہنے کو نہیں کہا جائے گا مگر انہیں سماجی فاصلہ بندیکی عمومی ہدایات پر عمل کرنا ہو گا اور انہیں گھر میں الگ تھلگ رہنے والے شخص کے قریب جانے سے گریز



**6**

کرنا ہو گا۔

اگر آپ کے قریب آنے والے لوگوں میں عالمات ظاہر ہوتی ہیں، تو انہیں صرف اسی صورت میں ہی ٹیسٹ کرانے کو کہا جائے گا۔ عالمات ظاہر نہ ہونے والے لوگوں کو ٹیسٹ کی سفارش نہیں کی جاتی، کیونکہ اس طرح کے نتائج غلط ہو سکتے ہیں۔ اگر ٹیسٹ مثبت آ جاتا ہے، تو

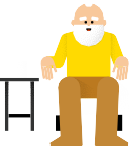


**7**

اس شخص، اس کے اہل خانہ اور رابطہ میں آنے والے لوگوں کی دوبارہ جانچ ہوگی۔



آپ اور آپ کے گھرانے کے افراد اپنے آپ کو الگ تھلگ رکھنے

(آئسولیشن) کی ہدایات پر عمل کریں۔

**2**

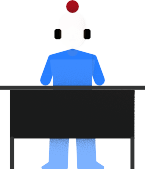
عالمات ظاہر ہونے کے پہلے 5 دن کے اندر ٹیسٹ



**3**

کرائیں، کیونکہ اس دوران ٹیسٹ انتہائی موثر ہوتا ہے۔

یہاں پر ٹیسٹ کے لیے اپالئی کریں۔

اگر ٹیسٹ منفی آ جاتا ہے، تو آپ کو یا آپ کے گھرانے کے دیگر لوگوں کو مزید کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ کو مزید الگ تھلگ رہنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر ٹیسٹ مثبت آ جاتا ہے، تو NHS ویلز ٹیسٹ، ٹریس، پروٹیکٹ سروس کی جانب سے آپ کے ساتھ ایک کنٹیکٹ ٹریسر رابطہ کرے گا۔ آپ کا ٹیسٹ مثبت

**4**

آ جانے کے بعد ہی آپ کے ساتھ رابطہ کیا جائے گا۔

آپ سے معلومات فراہم کرنے کی درخواست کی جائے گی۔ ہمیں یہ جاننا ہو گا کہ آپ کن لوگوں کے ساتھ رابطے میں رہے ہیں اور آپ کی عالمات ظاہر ہونے سے دو دن پہلے سے



**5**

لے کر اب تک آپ کہاں رہے ہیں۔

## اپنی نقل و حرکت کو یاد کریں۔ وائرس کے پھیالو کو روکیں۔

**ہم مل کر ویلز کو محفوظ رکھیں گے۔**

**gov.wales/coronavirus کریں مالحظہ**