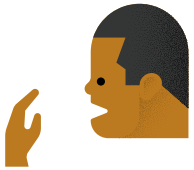
GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Llywodraeth Cymru Welsh Government

# ست. ردیابی. محافظت.
# برای تأمین امنیت ولز.

**چه کار باید انجام دهید؟**

**۱**



شما دست‌کم ۱ نشانه ویروس کرونا را دارید: یک سرفه پیوسته؛ دمای بالای بدن؛ یا از دست دادن حس بویایی یا چشایی.

**۲**



شما و اعضای خانواده‌تان از دستورالعمل جداسازی خود پیروی می‌کنید.

**۳**



ر ۵ روز نخست بروز نشانه‌ها که مؤثرترین زمان تست است، تست بدهید. برای انجام تست، از اینجا درخواست کنید.

**۴**



اگر نتیجه تست منفی باشد، هیچ اقدام دیگری از سوی شما یا سایر اعضای خانواده‌تان لازم نیست. دیگر لازم نیست خود را جدا کنید. اگر نتیجه تست شما مثبت باشد، یک فرد ردیاب تماس از طرف خدمات تست، ردیابی، محافظت NHS ولز با شما تماس خواهد گرفت. تنها در صورتی با شما تماس گرفته خواهد شد که نتیجه تست شما مثبت باشد.

**۵**



از شما خواسته خواهد شد اطلاعاتی در اختیار ما قرار دهید. ما باید بدانیم شما از دو روز پیش از آغاز نشانه‌هایتان تاکنون، با چه کسانی و در کجا تماس داشته‌اید.



اگر شما در ۱ متری یک نفر برای ۱ دقیقه یا بیشتر یا در ۲ متری یک نفر برای ۱۵ دقیقه یا بیشتر بوده‌اید، باید درباره آنها به ما توضیح دهید. همچنین باید درباره هر کسی که با او در یک وسیله نقلیه سفر کرده‌اید یا افرادی که نزدیک آنها در وسایل نقلیه عمومی نشسته‌اید به ما توضیح دهید.

لطفاً مراقب تماس‌های کلاهبرداری باشید. ما هیچ‌گونه اطلاعات مالی، اطلاعات
بانکی یا رمزی را از شما درخواست نمی‌کنیم. اگر تردید داشتید، اطلاعاتی ارائه نکنید. پیامک‌ها از شماره ۴۴۷۷۷۵۱۰۶۶۸۴+، ایمیل‌ها از نشانی olrhain@wales.nhs.uk / tracing@wales.nhs.uk و تماس‌ها از شماره ۰۲۹۲۱ ۹۶۱۱۳۳ ارسال خواهند شد. تیم ردیابی، آزمایش و محافظت NHS از هیچ
کانال ارتباطی دیگری استفاده نمی‌کند.

**۶**



به افرادی که با شما تماس داشته‌اند فقط توصیه می‌شود تست بدهند، آن هم در صورتی که نشانه‌هایی را بروز دهند. انجام تست
بدون وجود نشانه ها توصیه نمی‌شود چون می‌تواند منجر به نتایج نادرست شود. اگر نتیجه تست آنها مثبت باشد، فرایند مزبور برای
این افراد، اعضای خانواده شان و افرادی که با آنها تماس داشته‌اند
تکرار خواهد شد.

**۷**

به افرادی که با شما تماس داشته‌اند فقط توصیه می‌شود تست بدهند، آن هم در صورتی که نشانه‌هایی را بروز دهند. انجام تست
بدون وجود نشانه ها توصیه نمی‌شود چون می‌تواند منجر به نتایج نادرست شود. اگر نتیجه تست آنها مثبت باشد، فرایند مزبور برای
این افراد، اعضای خانواده شان و افرادی که با آنها تماس داشته‌اند
تکرار خواهد شد.

**حرکات خود را ردیابی کنید. گسترش ویروس را متوقف کنید.**
**ما باهم امنیت ولز را تأمین خواهیم کرد.**

DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

**به این وب‌سایت بروید:** gov.wales/coronavirus