



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Mae Jordan yn mynd i
ddweud wrth bawb ein
bod ni 'di 'neud pethau.

Be?! 😡

A wnaethon ni ddim.
Nawr fydd pawb yn
meddwl mod i wedi 😱

Ma' hynny'n ofnadwy!
Dim dy fai di yw e, paid
â phoeni x

Jordan's gonna tell
everyone we've done stuff.

What the?! 😡

ikr and we didn't.
Now everyone's gonna
think I did 😱

That's terrible.
It's not your fault dw x

Dyw bygwth lledaenu
sibrydion amdanoch os
na fyddwch yn cydsynio
i ryw

DDIM YN IAWN

MAE'N IAWN

dweud **na** wrth yr ymddygiad hwn

MAE'N IAWN

gofyn am gyngor

Threatening to spread
rumours about you
if you won't consent
to sex

IS NOT OK

IT IS OK

to say **no** to this behaviour

IT IS OK

to ask for advice

Mae sgwrsio cyfrinachol byw ar gael 24
awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar-lein.

llyw.cymru/dywhynddimyniawn

Confidential live chat is available
24 hours a day, 7 days a week online.

gov.wales/thisisnotok



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl