



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

هل يقومون بمنعك من رؤية أسرتك
وأصدقائك؟

هل يقومون دائماً بانتقاد نظراتك؟

هل يريدون دائماً معرفة أين تتواجد؟

هذا ليس حباً.

إنه تحكم.

إن سلوك التحكم

ما هو إلا شكل من أشكال الإساءة.

بادر بالاتصال على **Live Fear Free**.

تتاح خدمة المحادثة المباشرة على مدار 24 ساعة في اليوم
و 7 أيام في الأسبوع من خلال الموقع.

livefearfree.gov.wales



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn

#ThisIsControl